

Question Paper Code : 3078

B.Sc. (Part-I) Examination, 2017

CLINICAL NUTRITION & DIETETICS

[First Paper]

(Basic Nutrition & Meal Management)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 50

Note : Answer five questions in all. Question No.1 is compulsory. Attempt one question from each unit.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं० 1 अनिवार्य है।
प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए।

1. Write short notes on : [2x10=20]

संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Food as a Source of Nutrients.

पोषक तत्वों के स्रोत के रूप में भोजन।

(ii) Unsaturated fatty acids.

असंतृप्त वसीय अम्ल।

S-523/100

(1)

[P.T.O.]

(iii) Sources of Proteins.

प्रोटीन के स्रोत।

(iv) Basic five food groups.

बुनियादी पांच खाद्य समूह।

(v) Effect of water deficiency.

जल की कमी के प्रभाव।

(vi) Bioavailability of Iron.

लौह तत्व की जैव उपलब्धता।

(vii) Physiology of Lactation.

स्तनपान का शरीर क्रिया विज्ञान।

(viii) Nutrition related problems of old people.

वृद्धों की पोषण सम्बन्धी समस्याएँ।

(ix) Importance of tiffin for school children.

स्कूली बच्चों हेतु टिफिन का महत्व।

(x) Role of vitamin A in vision.

दृष्टि में विटामिन 'ए' की भूमिका।

S-523/100

(2)

UNIT-I / इकाई-I

2. Discuss Interrelationship between food, nutrition and health and write visible symptoms of good health. [7½]

भोजन, पोषण एवं स्वास्थ्य के मध्य अन्तर्सम्बन्ध की विवेचना कीजिए तथा अच्छे स्वास्थ्य के दिखाई देने वाले लक्षणों को लिखिए।

3. Define BMR and discuss factors affecting BMR. [7½]

बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए तथा इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

UNIT-II / इकाई-II

4. Write Notes on : [7½]

टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Water balance.

जल संतुलन।

(b) Acid-base balance.

अम्ल-क्षार संतुलन।

(c) Sources and functions of Vitamin D.

विटामिन डी के स्रोत एवं कार्य।

S-523/100

(3)

[P.T.O.]

5. Discuss the bioavailability, functions and source of : [7½]

निम्न की जैव उपलब्धता, कार्य एवं स्रोतों की विवेचना कीजिए :

(a) Calcium.

कैल्शियम।

(b) Iron.

लोह तत्व

(c) Fluorine.

फ्लोरीन

UNIT-III / इकाई-III

6. Write Physiological changes and Nutritional requirement during pregnancy along with reasons. [7½]

गर्भावस्था के दौरान पोषकीय आवश्यकताओं एवं शारीरिक परिवर्तनों का कारण सहित वर्णन कीजिए।

7. Write short notes on : [7½]

संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Exclusive breast-feeding.

विशेष रूप से स्तनपान।

S-523/100

(4)

(b) Comparison of Breast-feeding with Bottle feeding.

स्तनपान एवं बोतल द्वारा दूध पिलाने का तुलनात्मक विवरण।

(c) Introduction of supplementary foods for infants.

नवजात शिशुओं हेतु पूरक आहार की शुरुआत।

UNIT-IV / इकाई-IV

8. Write Nutrition related problems of pre-school children along with preventive measures. [7½]

पूर्व-शाला बच्चों की पोषण सम्बन्धी समस्याओं का निवारक उपायों सहित वर्णन कीजिए।

9. Write notes on : [7½]

टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Adolescent growth and Nutrient needs.

किशोरावस्था वृद्धि एवं पोषकीय आवश्यकताएँ।

(b) Nutrient requirement and dietary modifications for old people.

वृद्धों की पोषकीय आवश्यकताएँ एवं आहारिय परिवर्तन।

----- x -----

S-523/100

(5)