

कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण, स्रोतों, तथा कार्यों को समझाइये।

7. Write down the functions and deficiency diseases of Calcium and Iodine. [5]

कैल्शियम एवं आयोडीन के कार्यों एवं हीनताजन्य रोगों की चर्चा कीजिए।

#### UNIT-IV / इकाई-IV

8. Throw light on importance of nutrition and balanced diet during pregnancy. [5]

गर्भावस्था में पोषण एवं संतुलित आहार के महत्व पर प्रकाश डालिए।

9. Comment on the following :

निम्न पर टिप्पणी कीजिए :

- (a) Diet in Diarrhoea [2]

अतिसार में आहार

- (b) Diet in Fever [3]

ज्वर में आहार

----- X -----

## Question Paper Code : 1164

B.A. (Part-II) Examination, 2018

( Regular & Exempted )

HOME SCIENCE

[ First Paper ]

( Food & Nutrition )

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 35

**Note :** Answer **five** questions in all. Question **No.1** is **compulsory**. Besides this, **one** question is to be attempted from each unit.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। इसके अतिरिक्त, प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न किया जाना है।

1. (A) Write short notes on the following (50-100 words) : [2×5=10]

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए (50-100 शब्द) :

- (i) Importance of cooking food

भोजन पकाने का महत्व

(ii) Sources and Importance of dietary fibre  
आहारीय रेशों के स्रोत एवं महत्व

(iii) Functions of Iron  
लौह तत्व के कार्य

(iv) Diet in Hypertension  
उच्च रक्तचाप में आहार

(v) Benefits of Germination  
अंकुरण के लाभ

(B) Give answer in 20-30 words : [1×5=5]

20-30 शब्दों में उत्तर दीजिये :

(vi) Sources of Vitamin C  
विटामिन सी के स्रोत

(vii) RDA (Recommended Dietary Allowances)  
आर.डी.ए. (दैनिक प्रस्तावित मात्राएँ)

(viii) Obesity  
मोटापा

(ix) Essential Amino Acids  
आवश्यक अमीनो अम्ल

(x) Nutritional aspect of eggs  
अण्डों का पोषकीय पक्ष

### UNIT-I / इकाई-I

2. Write down classification of food according to sources and functions. [5]

स्रोतों एवं कार्यों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण लिखिए।

3. Write down functions of food in detail. [5]  
भोजन के कार्यों को विस्तार से लिखिए।

### UNIT-II / इकाई-II

4. Explain methods of cooking food and their effects on the nutritive value of food. [5]

भोजन पकाने की विधियों का वर्णन कीजिए एवं उनका भोजन की पोषक महत्ता पर प्रभाव समझाइये।

5. Describe any two methods of enhancing nutritive value of food. [5]

भोजन की पोषक महत्ता बढ़ाने की किन्हीं दो विधियों का वर्णन कीजिए।

### UNIT-III / इकाई-III

6. Explain the classification, sources and functions, of carbohydrates. [5]