

A

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

A-326

B.A./B.Sc. (Part-II) Examination, 2016

PHYSICAL EDUCATION

Paper - III

(Care of Athletic Injuries and Rehabilitation)

Time Allowed : Three Hours / [Maximum Marks : { B.A. : 25
B.Sc. : 50

Note : Answer **five** questions in all. Question **No. 1**

is **compulsory**. Attempt **one** question
from each Unit.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए।

1. Write short notes on the following : 5/10

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(i) Fracture

अस्थिभंग

P.T.O.

(2)

(ii) RICE

राइस

(iii) Wax bath therapy

मोम स्नान चिकित्सा

(iv) Resisted Exercise

अवरोध व्यायाम

(v) Meaning of massage

मर्दन का अर्थ

Unit - I

5/10

इकाई - I

2. Explain the effects of injuries on sportsmen.

खिलाड़ियों पर चोटों के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

3. How does sports injuries held?

खेल चोटें किन-किन कारणों से लगती हैं?

Unit - II

5/10

इकाई - II

4. What is the meaning of Rehabilitation? Explain its objectives.

पुनर्वास का क्या अर्थ है? इसके उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

A-326

(3)

5. Differentiate between Contrast bath therapy and Hot therapy.

विरोधाभास स्नान चिकित्सा और ऊष्मीय चिकित्सा में अन्तर कीजिए।

Unit - III

5/10

इकाई - III

6. Explain the therapeutic exercise scope in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में चिकित्सकीय व्यायाम के क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

7. Differentiate between active exercise and passive exercise.

सक्रिय और निष्क्रिय व्यायाम में अन्तर कीजिए।

Unit - IV

5/10

इकाई - IV

8. Write an essay on massage.

मर्दन पर निबन्ध लिखिए।

A-326

P.T.O.

(4)

9. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Effleurage

एफ्ल्यूरेज

(ii) Kneading

नीडिंग